

A young girl with a joyful expression is the central focus, wearing a black and white striped t-shirt and dark shorts. She has her arms outstretched horizontally. The background is a bright, outdoor camp environment with several orange tents. Other people, including a boy in a white t-shirt and a girl in a yellow shirt, are visible in the background, some engaged in activities. The overall atmosphere is sunny and energetic.

# Colònias

El verano es  
Pere Tarrés

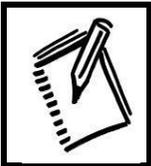


## Tu actividad

Código de la actividad: **T903**

Nombre de la actividad: **Cocina**

- **Fecha inicio:** 14/07/2024
- **Fecha final:** 20/07/2024
- **Hora de inicio:** 16h
- **Hora de finalización:** 12h
- **Edad de los participantes:** 8 a 15 años



## El proyecto pedagógico y los objetivos educativos

En la Fundación Pere Tarrés entendemos los campamentos como unes **actividades educativas durante el tiempo libre** de los niños y niñas y adolescentes que participan. Mediante el juego, la vida de grupo y la convivencia en un espacio diferente al habitual pretendemos hacer posible el **aprendizaje y adquisición de valores, actitudes y hábitos**.

Estos quedan recogidos en los objetivos educativos, que serán adquiridos a través de diferentes actividades propuestas en los campamentos:

- Educar en el ámbito de la convivencia y la relación, fomentado el sentido de comunidad.
- Conseguir que el participante se sienta una parte integrada, importante y necesaria para el grupo.
- Promover hábitos saludables, conocer la alimentación en otras épocas, poner a prueba los sentidos.



## Las actividades

Las actividades se enmarcan en un centro de interés. En el caso de los más pequeños este eje de motivación juega con la fantasía y la imaginación, en cambio para los grandes se relaciona más con la temática elegida.

Los participantes experimentaran unos días de intensa convivencia con sus compañeros, experimentado la cooperación y la solidaridad dentro del grupo, el aprendizaje de hábitos, etc.

Esquemáticamente, las actividades son las siguientes:

- Actividades propias de colonias: juegos de pistas, talleres, yincanas veladas relacionadas con el centro de interés.
  - **Talleres de cocina diarios** y master class de cocina
- Actividades de aventura: tiro con arco, BTT\* o patinete, slackline y rocódromo.

\*BTT sólo con mayores de 13 años y que sepan montar en bicicleta, los demás participantes harán patinete.

El horario de los campamentos, teniendo en cuenta que las actividades pueden aconsejar hacer cambios puntuales, es el siguiente:

08:30h: levantarse e higiene personal

09:00h: desayuno y servicios

10:00h: actividad de mañana

12:30h: piscina

13:30h: almuerzo

14:30h: tiempo libre

15:30h: actividad de tarde

17:30h: merienda

18:00h: seguimos con la actividad de tarde

19:30h: duchas

20:30h: cena

21:30h: actividad de noche

23:00h: buenas noches



## Lugar de realización



- **Nombre de la instalación:** La Conreria
- **Población:** Tiana
- **Comarca:** El Maresme
- **Descripción:** La casa se encuentra situada en el Parque Natural de la Sierra de Marina, sobre una colina que permite ver el mar y

la costa del Maresme. Dispone de pistas deportivas y piscina que permiten ofrecer un gran abanico de actividades de verano, propias de colonias.



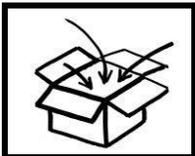
## Alimentación durante la actividad

El equipamiento donde se realiza la actividad cuenta con un equipo propio de cocina.

Los menús que se servirán están cocinados en la propia instalación y han sido elaborados por dietistas y se cocinan de forma casera y tradicional.

Un **ejemplo** de menú diario:

<b>Desayuno</b>	Leche con cacao/ o azúcar, zumo Pan con mantequilla y mermelada (un día dulce y al siguiente salado) Galletas
<b>Almuerzo</b>	Ensalada de arroz Muslitos de pollo al horno con guarnición (patatas fritas) Fruta
<b>Merienda</b>	Pan con queso
<b>Cena</b>	Sopa de pasta Tortilla de patatas con guarnición (ensalada) Yogurt



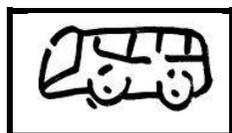
## El precio incluye

El precio de la **actividad incluye:**

- Los gastos de la estancia en régimen de pensión completa.
- Equipo de monitores durante las 24h (con ratio de 10 niños /as por cada monitor)
- El material y la realización de las actividades.
- El seguro de accidentes y responsabilidad civil.

*\*La Fundación Pere Tarrés está exenta del cobrar el IVA.*

Los inscritos en esta actividad podran compartir la instalación con otros grupos.



## El transporte

**Inicio:** día **14 de julio de 2024** a las **16h** en la Casa de Colonias La Conreria

**Finalización:** día **20 de julio de 2024** a las **12h** en el mismo sitio.

*Cómo llegar:*

**Tren:** Barcelona-Montgat. Autobús en Tiana. Después, a pie, hasta La Conreria (4 km).

**Coche de línea:** Empresa Sagalés. Línea Sabadell-Mollet-Badalona.

**Coche particular**

1. Desde el nudo de la Trinidad, coger la B-20 dirección Montgat-Mataró. Salida Mollet-Tiana.

B-500 La Conreria. Coger la carretera dirección a Mollet, hasta el km6. A la izquierda está el camino.

2. Desde la autopista C-31 (Barcelona-Palafolls). Salida Badalona-Norte. Dirección Mollet, hasta el km6



# ¿Qué hay que llevar? La mochila

La lista que os presentamos es orientativa. Vosotros sois quien mejor conoce a vuestro hijo/a

*¿Lo hemos puesto en la mochila?*

## Lista de la ropa

- Mudos de ropa interior
- Calcetines finos (algodón) y 2 gruesos (deportivos)
- Camisetas
- Pantalones cortos
- Pantalones largos y jersey o chándal completo
- Pijama
- Toalla para la ducha
- Utensilios de aseo personal
- Chanclas
- Bañador y toalla
- Servilleta de tela
- Calzado cómodo para caminar
- Zapatillas deportivas

## Material necesario

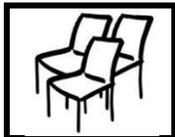
- Saco de dormir
- Sabana bajera y funda de almohada
- Bolsa para la ropa sucia
- Linterna y pilas de recambio
- Cantimplora
- Crema de protección solar
- Impermeable o canguro
- Gorra para el sol
- Mochila pequeña para ir de excursión
- Tarjeta sanitaria (original)

## Material recomendado

- Loción repelente de mosquitos
- Burbujita (en caso de no saber nadar)
- Sabana protectora (en cas d'enuresis)
- Gafas de sol

## Recomendaciones para hacer la mochila:

- ✓ Marcar la ropa con el nombre del participante y que él mismo os ayude hacer la mochila.
- ✓ Revisar el documento de normativa y condiciones de participación para evitar llevar algo que no sea necesario.



## La reunión de padres y madres

**Jueves, 30 de mayo** a las **17:30h**, reunión por videoconferencia a través de la plataforma Zoom, el enlace se podrá encontrar en el portal de inscripciones dentro de “*mis inscripciones*” o unos días antes se colgará en <https://www.peretarres.org/es/verano/campamentos/espacio-familias> Esta reunión se hará en catalan.

Si lo desea el **miércoles 19 de junio a las 17:30h** se realizará una reunión **informativa general de todas las colonias de verano en castellano**. Será por videoconferencia a través de la plataforma Zoom, el enlace lo podrá encontrar unos días antes en

<https://www.peretarres.org/es/verano/campamentos/espacio-familias>



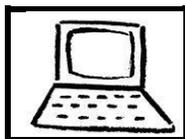
## Organización y contacto

La organización de la actividad va a cargo de la Fundación Pere Tarrés.

Todo el equipo de profesionales que atenderá la actividad donde os habeis inscrito forma parte de la Fundació Pere Tarrés: desde el personal que atiende a los niños/as en la instalación hasta el equipo de monitores y monitoras.

Para cualquier consulta previa a la actividad, podéis contactar con la **coordinación de colonias de verano**, al teléfono: 93 430 16 06, en horario de lunes a jueves de 9 a 14h y de 15 a 18:30h y el viernes de 9 a 13:30h.

También podéis contactar con nosotros por correo electrónico: [vacances@peretarres.org](mailto:vacances@peretarres.org), indicadnos el Código de Inscripción o el campamento.



## El Día a Día

Este año, las familias podrán realizar el seguimiento de las actividades que están realizando sus hijos e hijas a través del grupo de Telegram de la colonia o campamento.

Si no tiene la aplicación de Telegram se la tiene que descargar. En el portal de inscripciones, le aparece un enlace o código QR que le da acceso al grupo de Telegram de su colonia.

Una vez comience la actividad de colonias o campamentos el equipo educativo irá colgando fotografías o haciendo pequeñas explicaciones de lo que están haciendo, recibirá la información al momento.

En cuanto al contacto con sus hijos e hijas durante las colonias, el primer día les facilitamos el teléfono de la casa de colonias, el de la Fundación Pere Tarrés, y el teléfono móvil del director/a del turno.

Pedimos por favor que estos teléfonos se utilicen para cosas urgentes porque la prioridad del director/a y del equipo de monitores es atender a sus hijos e hijas.

Desde la Fundación Pere Tarrés os agradecemos la confianza que habéis depositado en nosotros y, **¡os deseamos muy buen verano!**